

Yên Từ, ngày 03 tháng 4 năm 2026

BÀI TRUYỀN THÔNG
Phòng, chống bệnh tay chân miệng ở trẻ em

Trong những ngày vừa qua, truyền thông liên tục nhắc đến bệnh Tay chân miệng đáng lưu ý. Đã có 8 trường hợp tử vong, tỷ lệ nhập viện đang gia tăng nhanh chóng với sự xuất hiện của chủng EV71. Từ trung ương đến địa phương đang vào cuộc mạnh mẽ để triển khai các biện pháp phòng, chống dịch.

Tay chân miệng là bệnh truyền nhiễm cấp tính ở trẻ em. Bệnh lây theo đường tiêu hoá và dễ phát triển thành dịch. Bệnh lý thường gặp ở trẻ dưới 5 tuổi, bệnh đặc trưng bởi tình trạng sốt, biếng ăn, đau họng, loét miệng và phỏng nước/ban đỏ ở bàn tay, bàn chân, lưỡi, trong má, mông, gò. Bệnh gây ra nhiều biến chứng nguy hiểm có thể tử vong nếu không can thiệp kịp thời.

Bệnh tay chân miệng lây chủ yếu theo đường tiêu hoá từ nước bọt, phỏng nước và phân của trẻ nhiễm bệnh hoặc qua tay/đồ dùng chung bị nhiễm virus. Do vậy, các yếu tố sinh hoạt tập thể như trẻ đi học tại nhà trẻ, mẫu giáo, nơi trẻ chơi tập trung là các yếu tố nguy cơ lây truyền bệnh, dễ phát thành các ổ dịch.

Bệnh tay chân miệng có 4 độ thường nhẹ (độ 1) tự khỏi sau 7-10 ngày, nhưng có thể diễn biến nặng (độ 2, 3, 4) với các biến chứng nguy hiểm như viêm não, viêm màng não, phù phổi.

Vì vậy các cha mẹ nên phòng bệnh cho con bằng cách:

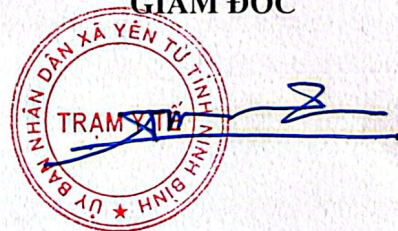
- Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi trẻ đi vệ sinh
- Che miệng, mũi khi ho, hắt hơi
- Đảm bảo chỗ ở thoáng mát, sạch sẽ
- Vệ sinh sạch sẽ các vật dụng trong gia đình và đồ chơi cho trẻ.

Nếu trẻ bị bệnh cách xử lý tại nhà như sau:

- Hạ sốt bằng Paracetamol nếu sốt > 38.5°C
- Vệ sinh răng miệng, bôi thuốc sát khuẩn các vết loét.
- Cho trẻ ăn thức ăn mềm, lỏng, mát, tránh đồ chua cay.
- Cách ly trẻ bệnh từ 7-10 ngày.

Hãy đưa trẻ đến cơ sở y tế nếu vết loét miệng hoặc tình trạng đau họng làm cho trẻ không uống được hoặc khi các dấu hiệu và triệu chứng ở trẻ chuyển biến xấu hơn sau vài ngày.

GIÁM ĐỐC



Phạm Văn Mười

Yên Từ, ngày 03 tháng 4 năm 2026

BÀI TRUYỀN THÔNG

Phòng, chống bệnh tay chân miệng ở trẻ em trong trường học

Trong những ngày vừa qua, truyền thông liên tục nhắc đến bệnh Tay chân miệng đáng lưu ý. Đã có 8 trường hợp tử vong, tỷ lệ nhập viện đang gia tăng nhanh chóng với sự xuất hiện của chủng EV71. Từ trung ương đến địa phương đang vào cuộc mạnh mẽ để triển khai các biện pháp phòng, chống dịch.

Với tính chất lây lan nhanh và dễ có biến chứng, đối tượng mắc chủ yếu là nhóm trẻ dưới 5 tuổi. Việc phát hiện sớm và cách ly ca bệnh là một những yếu tố quan trọng hàng đầu để ngăn chặn dịch lây lan.

Bệnh tay chân miệng là một bệnh truyền nhiễm dễ lây lan trong môi trường tập thể, đặc biệt tại các trường mầm non, nơi trẻ nhỏ thường xuyên tiếp xúc với nhau. Vì vậy, cách phòng bệnh tay chân miệng ở trường mầm non là vấn đề quan trọng mà cả nhà trường và phụ huynh cần quan tâm.

Giữ gìn vệ sinh cá nhân cho trẻ: Cần được hướng dẫn trẻ rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, đặc biệt trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh và sau khi chơi đùa.

Vệ sinh môi trường học tập sạch sẽ: Nhà trường cần thường xuyên lau dọn và khử trùng các bề mặt mà trẻ tiếp xúc nhiều như bàn ghế, tay nắm cửa, đồ chơi, sàn nhà bằng dung dịch sát khuẩn an toàn. Đặc biệt, đồ dùng cá nhân của mỗi trẻ như cốc uống nước, khăn mặt phải được vệ sinh và sử dụng riêng biệt để tránh lây nhiễm chéo.

Kiểm tra sức khỏe và theo dõi triệu chứng: Nhà trường cần tổ chức kiểm tra sức khỏe hằng ngày, quan sát kỹ các dấu hiệu bất thường ở trẻ như sốt, loét miệng, phỏng nước ở tay, chân, mông. Khi phát hiện trẻ có triệu chứng nghi ngờ, cần cách ly kịp thời, thông báo cho phụ huynh và hướng dẫn đưa trẻ đến cơ sở y tế để được thăm khám.

Tăng cường dinh dưỡng, nâng cao sức đề kháng: Để hỗ trợ hệ miễn dịch của trẻ hoạt động tốt, cần cung cấp chế độ ăn uống cân bằng, giàu dưỡng chất. Phụ huynh và nhà trường nên bổ sung các thực phẩm giàu vitamin A, C, D và kẽm như rau xanh, trái cây tươi, thịt, cá, trứng và sữa vào thực đơn hàng ngày.

Phối hợp chặt chẽ giữa nhà trường và phụ huynh: Nhà trường cần thường xuyên cập nhật thông tin về tình hình dịch bệnh, hướng dẫn phụ huynh các biện pháp phòng ngừa và khuyến khích cha mẹ kiểm tra sức khỏe trẻ trước khi đưa đến lớp. Phụ huynh cần thông báo ngay cho nhà trường khi trẻ có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh như sốt, loét miệng, nổi mụn nước để kịp thời cách ly, tránh lây lan.

Những cách chăm sóc trẻ khi mắc bệnh tay chân miệng mà phụ huynh nên biết:

Khi trẻ mắc bệnh tay chân miệng, phụ huynh cần chú ý chăm sóc đúng cách để giúp trẻ nhanh hồi phục và tránh biến chứng nguy hiểm. Trước hết cho trẻ nghỉ ngơi tại nhà, cách ly với các trẻ khác để hạn chế lây lan. Vệ sinh tay cho trẻ và khử trùng đồ chơi, vật dụng hàng ngày. Cần cho trẻ ăn các món mềm, dễ nuốt, giàu dinh dưỡng như cháo, súp để tránh gây đau khi có vết loét trong miệng. Phụ huynh cũng nên theo dõi sát các biểu hiện của trẻ như sốt cao, khó thở hoặc co giật và đưa trẻ đến cơ sở y tế ngay khi có dấu hiệu bất thường.

GIÁM ĐỐC



Phạm Văn Mười